



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020

# Homeopátiás gyógyítás

„Humán szolgáltatások fejlesztése  
a Kunszentmártoni Járásban”  
EFOP-1.5.3-16-2017-00074

# Tartalomjegyzék

|   |    |
|---|----|
| Mi az a homeopátia?.....  | 3  |
| Mire való a homeopátia?.....  | 3  |
| Biztonságos a homeopátia?.....  | 4  |
| Kinek adható homeopátiás szer?.....   | 5  |
| Vannak e hátrányai a homeopátiás kezelésnek?.....                                       | 5  |
| Miben különbözik a homeopátia a gyógyszeres kezeléstől?.....                            | 6  |
| Túladagolhatók-e a homeopátiás szerek?.....   | 6  |
| Hogyan állítja fel a homeopátiás orvos a diagnózist?.....                               | 7  |
| Egy kis homeopátiás útmutató.....   | 7  |
| Influenza gyógyítása homeopátiával.....   | 8  |
| Lázcsillapítás szelíden.....  | 11 |
| Homeopátiás úti patika kisgyermekeseknek.....   | 12 |
| Óvodai beszoktatás.....   | 14 |
| Balesetek, sérülések homeopátiás kezelése.....  | 15 |
| Szúnyog- és rovarcsípések, kisebb harapások okozta panaszok kezelése homeopátiával..... | 17 |
| Kullancs csípés esetén használható homeopátiás szerek.....                              | 18 |
| Felhasznált irodalom.....   | 19 |

# Mi az a homeopátia?

A homeopátia ill. homeopátiás orvostudomány egy orvosi irányzat, amely azon alapszik, hogy a szervezetünk képes önmagát gyógyítani. A homeopátia az 1700-as évek Németországból ered, de ma már széles körben alkalmazzák Európa-szerte. A homeopátiás orvostudomány a különféle betegségek tüneteit a szervezet szabályszerű reakciójának tartja, mellyel szervezetünk próbálja egészségét megőrizni.

A homeopátia alapját a "hasonló a hasonlót gyógyítja" elv képezi. Tehát, ha valamilyen anyag kivált valamiféle tünetet egy egészséges ember szervezetében, akkor az azonos anyagból rendkívül kis adagot juttatva a szervezetbe, a páciens meggyógyul. Elméletileg a homeopátiás készítmények segítik a szervezet öngyógyítását és szabályszerű működését.

A homeopátiás gyakorló orvosok, vagyis a homeopaták pirulákat ill. oldatokat alkalmaznak a betegség kezelésére, melyek rendkívül kis adag aktív hatóanyagot tartalmaznak csak (ált. növényi kivonatok, ásványok formájában), erősen hígított készítmények. Számos bizonyíték, támasztja alá, hogy a homeopátiás szerek jótékony hatásúak.<sup>1</sup>

# Mire való a homeopátia?

1.) Történelmileg az emberek a homeopátiát egészségük fenntartására és a hosszú távú betegségek kezelésére használták, mint az allergia, atopiás dermatitis, reumás ízületi gyulladás és irritábilis bél szindróma. Kisebb sérülésekre is használták, mint vágások, karcolások és izomhúzódás. A homeopátiás gyógyítás nem alkalmas az olyan betegségek kezelésére, mint a rák, szívbajok, vagy a komolyabb fertőzések. A homeopátiát széles körben használták Indiában, Angliában és más európai országokban.<sup>1</sup>

2.) A homeopátia a természetgyógyászat egyik ága. Holisztikus szemléletű gyógy mód, azaz az egész embert kezeli, annak minden tünetével és panaszával, nem pedig egy diagnózishoz rendel szereket.

Figyelembe veszi a beteg testi és lelki alkatát, a betegség egyéni tüneteit, kialakulásának körülményeit. A kiválasztott gyógyszer a szervezet saját védekező rendszerének működését serkenti és ezzel indítja be a gyógyulás folyamatát, míg a hagyományos orvoslás a betegségtünetek "elnyomásával" igyekszik ezt megtenni.<sup>3</sup>





# Biztonságos a homeopátia?

A homeopátiás orvosságokat az USA-ban 1938 óta szabályozták és használatuk biztonságosnak van nyilvánítva. Egyes homeopátiát kritizálók úgy hiszik, hogy a kezeléssel járó gyógyulás nem a hatóanyagok miatt következik be, hanem mert azt gondoljuk, hogy ezek a készítmények hatásosak (placebo effektus).

A homeopátia támogatói úgy gondolják, hogy bár a homeopátiás készítmények felhígítottak, a hatóanyag "memóriáját" tartalmazzák a vízben. A test felismeri a hatóanyagot és reagál rá. Tanulmányokkal szeretnék volna kideríteni, hogy a homeopata gyógymóddal elért gyógyulás a placebo hatásnak köszönhető-e. Habár ezek a tanulmányok nem tudták meghatározni, hogy pontosan hogyan is működnek a homeopátiás megoldások, de bizonyított tény, hogy nem a placebo hatásnak köszönhető a gyógyulás.

**Mindig közölje orvosával amennyiben alternatív gyógymódot választ vagy épp kombinálni szeretné az alternatív gyógymódot a hagyományos gyógyítással. Nem biztonságos elfelejteni a hagyományos gyógymódokat és kizárólag az alternatív terápiára hagyatkozni.**

**Fontos, hogy közölje orvosával, amennyiben úgy dönt, hogy homeopátiás orvosságokat használ. A homeopátiás gyógyszerek használata nem helyettesíti a komoly egészségügyi problémák hagyományos gyógyítását. Amennyiben panaszai néhány nap múlva sem enyhülnek a homeopátiás szerek használata mellett, keresse fel orvosát.<sup>1</sup>**

A magyarok 44 százaléka gondolja úgy, hogy a homeopátia hasznos gyógymód, amivel sok betegséget lehet eredményesen gyógyítani - derül ki a Medián, a 444 megbízásából készült felméréséből.<sup>12</sup> Érezhetően nagy a véleménykülönbség férfiak és nők között: a homeopátia a férfiak 37, a nők 51 százaléka szerint hasznos; a férfiak 49, a nőknek viszont 35 százaléka szerint sarlatánság.

Iskolázottság alapján viszont van különbség. Meglepő módon a magasabban iskolázott válaszadók között többen hisznek a homeopátiában - írta a 444.hu. A diplomások 52, az érettségizettek 48, a szakmunkások 41, a nyolc általánost végzettek 37 százaléka szerint hasznos a homeopátia.<sup>12</sup>

# *Kinek adható homeopátiás szer?*

A homeopátia biztonságos gyógymód. Így olyan esetekben is alkalmazható, amikor erősen meggondolandó a mellékhatásokkal rendelkező kémiai szerek adása. Tehát várandósság alatt, szülés támogatására, szoptatás idején, csecsemőknek, időseknek is bátran adagolhatunk homeopátiás gyógyszereket.

A homeopátiás szerek adásának a szervezet reakcióképtelensége szabhat határt. Szélsőségesen kimerült, a szerekre reagálni nem tudó, vagy már visszafordíthatatlan szervei elváltozásoktól szenvedő páciensek esetében, hiányállapotoknál a homeopátia kiegészítő terápiaként jön szóba. Ugyanez a helyzet, ha műtétre vagy intenzív ellátásra van szükség.<sup>2</sup>

# *Vannak e hátrányai a homeopátiás kezelésnek?*

Egy orvosnak jól kell megítélnie, hogy páciense számára az adott probléma megoldására melyik a leghatékonyabb, egyben a legkíméletesebb terápia. Ezért minden homeopátiás orvosnak tisztában kell lennie a homeopátia előnyeivel, lehetőségeivel, de a határaival is, egyben be kell tartani a homeopátia szakmai szabályait. A páciens hátránya ugyanis vagy abból származhat, ha elmarad egy számára szükséges kezelés, vagy magát a homeopátiát nem a megfelelő módon alkalmazzák nála (pl. fontos a homeopátiás szer adagolásának rendje stb.).

Összefoglalva: magának a homeopátiás kezelésnek nincsenek hátrányai. Azt azonban tudnia kell az orvosnak, hogy mikor alkalmazható önálló-, és mikor csak kiegészítő gyógymódként, minden esetben betartva a homeopátiás szakmai szabályokat.<sup>1</sup>



A young girl with a yellow flower in her hair, wearing a pink dress, is sitting on green grass and holding a small, light-colored dog. The image is partially framed by a pink curved border on the left side.

## Miben különbözik a homeopátia a gyógyszeres kezeléstől?

A homeopátiás szerek természetes alapanyagokból (növényi, állati, ásványi eredet) speciális eljárással készülnek. Az orvos a gyógyszert egyénre szabottan, az ún. hasonlósági szabály (simile elv) alapján, igen részletes kórelőzmény felvétele után választja ki betege számára, a több mint 4000-féle homeopátiás szer közül. A gyógyítás nem csak a beteg szerveire irányul, hanem a testi-lelki harmónia teljes visszaállítására törekszik, valamint a szervezet veleszületett hajlamaiból adódó betegségek megelőzésére is szolgál.<sup>1</sup>

## Túladagolhatók-e a homeopátiás szerek?

A jó hír az, hogy a megfelelően hígított homeopátiás szerrel sem mérgezést előidézni, sem öngyilkosságot elkövetni nem lehet. Így hát a fenti értelemben vett túladagolás homeopátiával nem lehetséges.

Amíg például egyszeri nagy adag altató bevétel halálos lehet egy egészséges ember számára is, addig egyszeri nagy adag – tehát akár több doboznyi homeopátiás szer elszopogatása sem okoz problémát, akár egészséges, akár beteg személy tenné ezt.

A homeopátiás gyógyítás szabályai szerint a homeopátiás szer túladagolásáról akkor beszélünk, ha egy szert a páciensnek a szükségesnél hosszabb ideig adunk, tehát akkor is folytatjuk, ha már elmúlt az a tünet, amire elkezdtük adagolni. Ez azt eredményezheti, hogy a szóban forgó tünet ismételten előjön, akár erősebben, mint a kezelés előtt. Ha még tovább folytatjuk a szer adását, akkor új, az előző betegségtől független tünetek is megjelenhetnek. Ilyenkor már nem a gyógyítás, hanem gyógyszervizsgálat mezsgyéjén járunk.

Ha a szert elhagyjuk, mindezen említett kellemetlenségek, személytől függően hosszabb-rövidebb idő alatt, megszűnnek.<sup>1</sup>

# Hogyan állítja fel a homeopátiás orvos a diagnózist?

Akár akut, akár krónikus panaszról van szó, a homeopata a páciens kikérdezésével, tüneteinek megfigyelésével arra törekszik, hogy egy képet tudjon összerakni a páciensről kapott információ darabokból. Ha ez a kép, az úgynevezett betegségkép, megfelel egy homeopátiás szer tünetképének, az úgynevezett gyógyszerképnek, akkor ez a szer lesz a páciens számára megfelelő. Így válik érthetővé, hogy a konvencionális orvoslás által adott diagnózis, aminek felállítása fontos a homeopata számára is, mégsem alapja a homeopátiás szerválasztásnak, azaz a homeopátiás diagnózisnak.<sup>1</sup>

## Egy kis homeopátiás útmutató

- A homeopátiás gyógyszerek biztonságosak, nem okoznak mellékhatásokat, hagyományos gyógyszerekkel történő egyidejű alkalmazásukkor nem alakul ki kölcsönhatás.
- A homeopátiás gyógyszerek szigorú minőségbiztosítás mellett ásványi, növényi és állati eredetű alapanyagokból készülnek, csecsemők, terhes és szoptató kismamák, idősek is szedhetik.
- A golyócskákat nem szabad azonnal lenyelni, hanem a szájban tartva ajánlott megvárni, míg felolvadnak. A gyógyszer felszívódása így a leghatékonyabb.
- A gyógyszer bevétele előtt és után lehetőleg 30 percig nem ajánlott enni, inni, kávézni, dohányozni, rágógumit rágni, cukorkát szopogatni, vagy fogat mosni.
- A golyócskák édes ízűek, de ha gyermekeknél gondot okoz az elszopogatásuk, akkor egy kevés bébivízben feloldhatóak, ilyenkor ezt az oldatot kell megitatni a kicsivel.
- A homeopátiás gyógyszereket sötét, hűvös helyen ajánlott tartani, távol a sugárzó hőtől, vagy rádió-, illetve mikrohullámú sugárzástól.<sup>3</sup>



# Influenza gyógyítása homeopátiával.<sup>4</sup>

Az influenza kialakulásáért vírusok felelősek, melyek antibiotikumokkal nem pusztíthatók el.

Antibiotikumot az orvos a szövődmények elkerülésére, és az esetleges felülfertőződés kezelésére rendelhet. Az influenzavírus okozta fertőzést a szervezet immunrendszere győzi le, ez a folyamat körülbelül egy hetet vesz igénybe. Az influenza tüneteit könnyen össze lehet téveszteni az egyszerű náthával, vagy egyéb vírusos eredetű felső légúti betegséggel. Láz, orrfolyás, köhögés, fejfájás, rossz általános közérzet kíséri. Gyakran kísérik nagyon kellemetlen ízületi és végtagfájdalmak is.

## Hagyományos kezelés vagy homeopátia?

Hagyományos kezeléssel az influenza tüneteit enyhítjük. Orrcseppekkel a duzzadást és a bő orrfolyást, köhögéscsillapítókkal a köhögést, láz és fájdalomcsillapítókkal a többi tünetet.

Míg ezek a szerek átmeneti enyhülést okoznak, a gyógyulás folyamatát lassítják. Az orr a váladékozással az elhalt fehérvérsejteket és a gennyet távolítja el, a köhögés a légutakat tisztítja. A láz fontos szerepet játszik a kórokozók elleni harcban.

Az elnyomott tünetek gyakran maradványbetegséggé térnek vissza. Influenza után jelentkezhet elhúzódó száraz köhögés, fejfájás, fájdalmas, érzékeny ízületek.

Az immunrendszer működését az segíti legjobban, ha a szervezet a betegség legyőzésére összpontosíthatja tartalékait. Ezért fontos az ágynyugalom, és a könnyű táplálkozás.

## Homeopátiás gyógyszer influenzára

Az influenzás tünetek enyhítésére alkalmas komplex készítményt a világon több, mint 15 millió ember szedi rendszeresen. Az első tünetek megjelenésétől szedve hatásos influenza elleni gyógyszer, mely a betegség lefolyását 2-3 napra csökkenti le, vagy teljes kialakulását is megelőzheti.

Az influenzás időszakban heti 1 tubus felkészíti a szervezetet a vírusok támadására. Oscillococcinum: Komplex készítmény Influenzás tünetek enyhítésére. Lerövidíti a betegség lefolyását, gátolja a szövődmények kialakulását.<sup>5</sup>







# Lázcsillapítás szelíden<sup>6</sup>

Azt mutatja, hogy az immunrendszer aktiválódott, és védekező mechanizmusokat indít a „betolakodók” ellen. Amikor azonban túl magasra (38 fok felé) felszökik, csillapítani kell, ugyanis lázgörcsöket okozhat, különösen gyermekeknél.

Az alábbiakban a láz csillapítására leggyakrabban használt homeopátiás szerek rövid ismertetőjét olvashatja. A szerek adagolása a lázmenetnek megfelelően történik, lehet akár óránként 5 golyócska, de 38,5 C felett egészítsük ki a hagyományos lázcsillapítás eszközeivel (hűtőfürdő, lázcsillapító).

## **Aconitum napellus C15**

Az első választandó szer, a „belázasodás” szere. Hirtelen felszökő makacs láz, kipirulás jellemzi, verejtékezés nélkül.

### **Hogy viselkedik a lázas beteg?**

Az Aconitum követő szere, akkor váltsunk, ha a láz nem csökken, de megjelenik a verejtékezés. Leggyakrabban ezt alkalmazzuk láz- és gyulladáscsökkentő szerként. A makacs láz mellett lüktető fejfájás, torokfájás, száraz köhögés, valamint fényérzékenység tapasztalható.

Kifejezetten zavarják a külvilág ingerei (zaj, fény), ezért elvonul egy csendes és sötét szoba magányába, ahol zavartalanul pihenhet. Teste forró, végtagjai hidegek, rázza a hideg, ezért alaposan betakarózik.

## **Gelsemium C15**

Tarkótáji fejfájással, összetörtség érzettel, izomfájdalmakkal valamint aluszékonyással járó influenza vagy influenzaszerű megbetegedések lázcsillapítója.

### **Hogy viselkedik a lázas beteg?**

Gyengének, fáradtnak érzi magát, bágyadt, erőtlen, ahhoz sincs ereje, hogy nyitva tartsa a szemét, ezért annyira aluszékony (kisgyermeknél, csecsemőknél ez fokozottan megfigyelhető), borzonghat, remeghet a magas láztól.

## **Nr. 3. Ferrum phosphoricum D12 Schüssler-só**

Lázzal, hőemelkedéssel járó légúti fertőzések (influenza, nátha, köhögés...) első stádiumában (maximum 2-3 nap) alkalmazzuk a fenti homeopátiás szerekkel kombinálva, amíg a váladékok fehérek, vizes állagúak, vagy még meg sem jelentek, csak általános rossz közérzetet tapasztalunk. Adagolás: a tünetek jelentkezésekor negyedóránként 1 tableta 2 órán át, majd napi 3 × 1 tableta.<sup>6</sup>





## Homeopátiás úti patika kisgyermekeseknek<sup>7</sup>

Láz, lázas állapot esetére a hagyományos lázcsillapító mellé ajánlott az ACONITUM – ha hirtelen magas láz lép fel, borzongás kíséri, a kicsi bőre száraz – és a BELLADONNA – ha a láz mellett arca kipirult, izzadt és változó mértékben fogyaszt folyadékot.

Vírusfertőzések kezdetén nagy segítség az Engystol, melyben a Vincetoxicum és a Sulfur monokomponensű hatóanyagok egymás gyógyszerképét erősítve fejtenek ki összetett hatást a vírusfertőzés kezdeti tüneteinek csökkentésére. Már hároméves kortól adható, szokásos adagja 3-5 éves korban napi 1 × 1 tablettá.

Lázzal vagy láz nélkül fellépő nyugtalanság, kisebb fertőzések, fogzás előfordulása esetén használható a VIBURCOL kúp, mely már egynapos kortól alkalmazható, és megoldást jelent a fenti problémák kezelésében.

Hányás, hasmenés a kisebbeknél hamar folyadékhiány kialakulásához vezethet, ennek elkerülésére érdemes ARSENICUM ALBUM-ot magunkkal vinni, mely a hasi fájdalommal járó fertőzések gyomor és bélhurut szerez, illetve IPECACUANHA-t, mely hányás után sem múló hányinger esetén segít.

Sérülések, horzsolások a csetlő-bottló kicsiknél gyakran előfordulnak, nem hiányozhat ezért az úti csomagból a TRAUMEEL kenőcs és tablettá, mely 14 féle alkotóeleme révén hamar enyhülést hoz. Az ARNICA vérzés- és fájdalomcsillapító hatása, a BRYONIA ízületi fájdalom és duzzanat, a RUTA GRAVEOLENS inak, ízületi szalagok sérülések kezelésére ajánlott.

Gyermekeknel nyáron gyakoriak a bőrpanaszok – allergiás kiütés, csalánkiütés, napégés, rovarcsípés. Ha a bőr rózsaszín, piros, ödémás, a fájdalom és duzzanat hidegre javul, APIS a választandó szer. Gondoljunk szemgyulladás lehetőségére is, EUPHRASIA és PULSATILLA adható, előbbi égő, szúró szemfájdalom, bő könnyezés, utóbbi sárgás, tapadó váladék esetén. Már 6 éves kortól alkalmazhatunk komplex készítményt, az OCULOHEEL szemcseppet is.

BORAX adható szájfertőzés, afta kialakulása esetén, amikor a szájnyálkahártya fájdalmas, az íny gyulladt és a gyermek étvágytalan.

Torokfájás, gyulladás kezelésére általános kombináció a BELLADONNA és a MERCURIUS SOLUBILIS :lúktető fájdalom, gyulladt, vörös torok, fájó, duzzadt mandulák és nyirokcsomók jellemzik, fokozott nyáleválasztás, nyálcsorgás, lepedékes nyelv kíséretében. Ha az egyik, vagy mindkét mandulán sárgás tüszők jelennek meg, a HEPAR SULFURIS C15 a választható szer. Ha az erős, égő fájdalom, gombócérzet mellett semmi nem látható, illetve a nyelv és a mandulák fehér lepedékkel borítottak, kifejezett a nyelékör fülbe sugárzó fájdalom a PHYTOLACCA enyhíthet a panaszokon.

Köhögés kezelésére az ACONIT, BRYONIA, KALIUM BICHROMICUM is választható. Érdemes felkészülten útnak indulni, hogy a várva várt nyaralás valóban felhőtlen kikapcsolódás legyen a család minden tagja számára.<sup>7</sup>



# Óvodai beszoktatás<sup>8</sup>

Hirtelen az anya, apa, én, esetleg testvér(ek) megszokott közegéből bekerül a gyermek egy nagy zsbongó közösségbe: sok új gyermek, új felnőttek. Bármilyen nagyszerű is legyen egy óvoda, bizony ez új hatás a gyermek életében. Sokan ügyesen kezelik az új helyzeteket, de a gyermekek sem egyformák, így különböző helyzetek adódhatnak.

Vannak gyerekek, akik miután megismerik az új környezetet, biztonságban érzik magukat, és elmaradnak a reggeli sírások, de vannak, akik képesek végig sírni hónapokat is, akár több órát naponta. A félelem, a stressz csökkentésére a Gelsemium adása javasolt. Ha ez a félelem a gyermek izgatottságával is társul, akkor Ignatiat is adjunk a Gelsemium mellé.

Előfordulhat, hogy az óvoda megkezdése után a gyermek nehezen alszik el, ilyenkor a Stramoniumot adjuk. Ha az éjszakai elalvás nem oldódik meg ezzel, akkor egészítsük ki a kezelést az Arsenicum albummal. Ha éjszaka fogcsikorgatás jelentkezik, akkor a Cinat Kalium bromatummal együtt adjuk.

Óvodába kerüléskor előfordulhat visszaesés: újból jelentkezhet bepiselés, bekakilás. Ha a gyermek, nappal többször bepisil, különösen izgatottság hatására, ha éjszaka rémálmok gyötrik nappal pedig többször bepisil, akkor Stramoniumot, bepiselés esetén pedig a Staphysagriat adjuk. Pulsatilla azon gyermekeknek javasolt, akiknél nyilvánvaló, hogy érzelmileg megviseli őket az óvodai beszoktatás. A bekakilás szintén nagyon nehéz dolog: az addig szobatiszta gyermek hirtelen az óvodába ismét kontrollját veszti, ilyen esetben a Causticum és Aloe szedése együttesen javasolt.

Ezzel ellentétben vannak olyan gyerekek, akik vizeletüket visszatartják, náluk a Sedatif PC remekül beválik. A Natrium chloratum szedése javasolt az olyan gyermeknek, aki szorulásos panaszokkal küzd. Óvodai beszoktatás előtt nagyon fontos, hogy gyermekünk immunrendszerét felkészítsük az új közösségbe lépésre. Ilyenkor váltott terápiában az Oscillococcinum, Engystol, Echinacea kombináció szedése javasolt.

## **Mit tehet a testvérféltékenység ellen?**

Egy-egy gyermek esetében az otthon maradó testvérral szemben féltékenység alakulhat ki. Az egyik gyermek bekerül az új közösségbe és kiesik az édesanyja védő szárnyai alól, míg a testvére egész nap élvezheti szerető édesanyjuk közelségét, nem beszélve az otthon maradó játékokról.

Ilyenkor gyakran testvérharcok, testvérféltékenység alakulhat ki. Ha a gyermek a féltékenység miatt erőszakos, akkor a Hyoscyamus niger lehet segítségünkre. Amennyiben a féltékenység miatt a gyermek nem akar anyukájáról leválni, bőbeszédűvé és izgatottá válik, akkor a Lachesis mutust adjuk, hogy megkönnyítsük számára a nehéz helyzetet.<sup>8</sup>

# Balesetek, sérülések homeopátiás kezelése<sup>9</sup>

A balesetek, sérülések Jolly Joker szere az Arnica montana, melynek alapanyaga a gyönyörű, sárga virágú növény, a hegyi árnika. Főleg a hajszálerekre hat, csökkenti a vérzés mennyiségét, felgyorsítja a vérömleny felszívódását és fájdalomcsillapító hatású. Éppen ezért kiváló hatású zúzódás, rándulás, véraláfutás esetén, de a kerti munka, sportolás során fellépő izomláz kezelésében is remekül alkalmazható. Gél, illetve krém formában is kapható, így a fájdalmas területet ezzel kezelhetjük. Nagyon fontos, hogy ne csak bekenjük a kezelendő felületet, hanem masszírozzuk is bele.

Zúzott sérülések esetén az Arnica mellé Hamamelis, más néven nagylevelű csodamogyorót alkalmazunk, külsőleg pedig Calendulát (körömvirág) is használhatunk. Amennyiben a zúzódás során keletkezett vérömleny olyan nagy, hogy az Arnica nem elegendő, akkor a Ledum plasturet (molyúzó) mindenképpen kezdjük el adni. Ezt tegyük abban az esetben is, ha a vérömleny a szem körül alakul ki.

Rándulás esetén a kezelést Rhus toxicodendronnal, melynek alapanyaga a mérges szömörce – vagy Ruta graveolenssel egészítsük ki. Ez utóbbi alapanyagát, a kerti rutát már az ókori Rómában is ismerték, fűszernövényként és szerencsehozóként tartották számon.

Ha már nagyobb a baj és csonttörés keletkezik, akkor az árnika a China rubraval (vörös kínafa kérgével) kombináljuk. Ez utóbbi az első homeopátiás gyógyszer, amit Hahnemann (a homeopátia megalapítója) kísérletezett ki. A China rubra vérzést csökkentő hatásáról ismert. A törés gyógyulásában a Calcium phosphoricumnak fontos szerepe van, ez biztosítja az újonnan felépülő csontszövet ásványianyag-tartalmát. A töréskor fellépő csonthártyasérülés miatt a Symphytum officinale a (fekete nadálytő más néven forrasztófű) adása javasolt.

Ha nagyobb esés, baleset kapcsán agyrázkódás, idegi sérülés jön létre, akkor a Natrium sulphuricum és az Apis mellifica (méh testéből készül) együttes alkalmazása nyújt segítséget. Az ideg lefutása mentén jelentkező fájdalom esetén pedig a Hypericum perforatum a (Orbánkfű) adása javasolt.

A nagyobb sérülésektől szerencsére gyakrabban szerzünk kisebb horzsolásokat, sebeket. A felszínes sebek, karcolások kezelésére a homeopátiás fertőtlenítőként és gyógyítóként ismert Calendula officinalis (kerti körömvirág) oldatát alkalmazhatjuk. Nagyon erős sebgyógyító hatással rendelkezik, ezért mély sebeknél ne használjuk, ugyanis ez tályogképződéshez vezethet (ilyenkor a bőr azelőtt záródik el, mielőtt a mélyebben fekvő szövetek teljesen regenerálódtak volna). Kerti munka közben szúrt, vágott sebeket gyakran szerzünk, ennek enyhítésére szarkalábat, Staphysagria-t alkalmazhatunk.

A Chamomilla nyugtató hatását bármely sérülés esetén bevethetjük. Sérülések esetén az Aconitum napellus (siskavirág) adjuk, mert a baleset során fellépő ijedtséget, sokkot csillapítja. Természetesen a homeopátiás készítmények nem helyettesítik az alapos orvosi vizsgálatot és az azzal együtt járó gyógykezelést!<sup>9</sup>







# Szúnyog- és rovarcsípések, kisebb harapások okozta panaszok kezelése homeopátiával<sup>13</sup>

Nem igényelnek kezelést a bőrünkön keletkezett kisebb felületi sérülések, csípések. Hogy meggyorsítsuk a gyógyulást, az alábbi homeopátiás szereket lehet választani a kezelésekhöz. Minden sérülés esetén el kell dönteni, hogy orvoshoz kell e fordulni, vagy sem. Ha a csípések allergiás reakciót váltanak ki, akkor feltétlenül orvoshoz kell fordulni!

## **Calendula officinalis**

Gyulladáscsökkentő szer, sebgyógyításra használható. Kenőcs, homeopátiás gyógyszer formájában is megtalálható. Felszakadt, horzsoltségekben is lehet használni.

## **Staphisagria**

Viszkető csípéseknél, szúrt, vágott sebekenél alkalmazható. A seb gyorsabban gyógyul, kevésbé fájdalmas.

## **Apis**

Bögöly-, darázs-, és méhcsípéseknél használható. De jó a szúrt sebek kezelésénél is, mint a tüske, szög, tűszúrás. Használható még a macska harapása, mely tűszúrászerű, esetén is. Jót tesz a sebeknek a hűsítő borogatás.

## **Ledum**

Pontszerű harapásoknál, szúrt sebekenél, csípéseknél használható.

## **Silicea**

Idegen test sebbe kerülésekor, kaktusz, tüske, üvegszilánk okozta sebekenél alkalmazható. Segít, hogy a sebbe került idegen anyag kilökődjön a sebből.

## **Cantharis**

Hólyagos bőrelváltozások, erősen égő, viszkető bőrfelszín esetén használható, hideg borogatással együtt.



**Mezereum**

Rovarcsípés esetén keletkező hólyag, bárányhimlő, viszketés, bőrgyulladás esetén hatásos szer.

**Tarentula hispanica**

Pókcspés, égő fájdalom, viszketés esetén használható szer.

**Hepar sulphuris**

A nagyon fájdalmas, duzzadt, piros seb esetén használható homeopátiás szer.

**Lachesis**

Akkor alkalmazandó, ha a fertőzés kezd terjedni, és a seb környéke kékesvörös.

## *Kullancs csípés esetén használható homeopátiás szerek<sup>13</sup>*

**Zeckenbissfieber nozóda**

Kullancscsípés és a kullancs eltávolítása után érdemes adagolni.

**Borrelia nozóda**

Lyme-kór fellépésének veszélye miatt érdemes adagolni.

A szerek adagolása általában:

A választandó potencia leggyakrabban C, CH 9-15.

- 5 szem 2-3 alkalommal naponta elszopogatva, vagy
- vízben feloldott állapotban gyakrabban is lehet ismételni, állapottól függően
- ha a tünetek javulnak, minden esetben ritkítani kell a bevételek számát, ill. abba kell hagyni a gyógyszerek szedését.

# Felhasznált irodalom

- 1: [www.piacterpatika.hu/mi-a-homeopatia.html](http://www.piacterpatika.hu/mi-a-homeopatia.html)
- 2: [www.homeopata.hu/hu/content/gyogyitas-homeopatiaval](http://www.homeopata.hu/hu/content/gyogyitas-homeopatiaval)
- 3: [napidoktor.hu/termeszetenen/gyogyitas-homeopatiaval/](http://napidoktor.hu/termeszetenen/gyogyitas-homeopatiaval/)
- 4: [homeopatia.info.hu/teli-betegsegek/influenza-gyogyitasa-homeopatiaval](http://homeopatia.info.hu/teli-betegsegek/influenza-gyogyitasa-homeopatiaval)
- 5: [homeopatia.info.hu/homeopatiasszerek/oscillococcinum](http://homeopatia.info.hu/homeopatiasszerek/oscillococcinum)
- 6: [www.mkhoa.hu/panaszok/lazcsillapitas-szeliden](http://www.mkhoa.hu/panaszok/lazcsillapitas-szeliden)
- 7: [www.mkhoa.hu/panaszok/homeopatiasszerek-uti-patika-kisgyermekeseknek](http://www.mkhoa.hu/panaszok/homeopatiasszerek-uti-patika-kisgyermekeseknek)
- 8: [www.mkhoa.hu/babasarok/ovodai-beszoktatas](http://www.mkhoa.hu/babasarok/ovodai-beszoktatas)
- 9: [www.mkhoa.hu/panaszok/balesetek-serulesek-homeopatiasszerek-kezelese](http://www.mkhoa.hu/panaszok/balesetek-serulesek-homeopatiasszerek-kezelese)
- 12: [www.napi.hu/magyar\\_gazdasag/a\\_magyarok\\_csaknem\\_fele\\_szerint\\_hasznos\\_a\\_homeopatia.650737.html](http://www.napi.hu/magyar_gazdasag/a_magyarok_csaknem_fele_szerint_hasznos_a_homeopatia.650737.html)
- 13: [www.natursziget.com/homeopatia/20100804-rovarcsipesek-ellen-homeopatiaval](http://www.natursziget.com/homeopatia/20100804-rovarcsipesek-ellen-homeopatiaval)



